



- Anzeige -

Beallure-Studio in Linz - Für körperliches und geistiges Wohlbefinden

Beata Teichmann optimiert Fitness, Gesundheit und Erscheinung

Linz am Rhein. Nahezu jeder strebt nach Fitness und Gesundheit, doch diese Ziele erreichen wir nicht von allein. Um unseren Körper zu stärken und

ihm unsere Wertschätzung zu zeigen, müssen wir aktiv werden. Gerade heute, wo Zeit knapp ist, suchen wir nach effektiven Lösungen, die uns

schnell die gewünschten Ergebnisse bringen. Daher ist der Erfolg von Elektrischer Muskelstimulation (EMS) eine logische Konsequenz.

Zudem öffnen sich immer mehr Menschen innovativen Fitness- und Gesundheitsmethoden. Was wäre, wenn man die Vorteile der EMS mit weiteren Technologien kombiniert? Die neuesten Entwicklungen, basierend auf klinischen Studien, kombinieren nicht nur Fitness, sondern auch gezielte gesundheitsfördernde Ergebnisse. Wichtig dabei ist jedoch, dass Körper und Geist in einem ausgewogenen Miteinander agieren sollten.

Und genau hier setzt die Vision von Beata Teichmanns Studio Beallure - Shape your Body and Soul an. Das Studio bietet professionelle EMS- und Gesundheitsgeräte – nach neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft – um gezielt bei den Themen Gewichtsmanagement, Rückenstärkung, Muskelaufbau, Problemzonenbehandlung (Cellulite Bekämpfung), Lymphdrainage und Stärkung des Beckenbodens sowie Verbesserung des Immunsystems wesentlich zu unterstützen. Die Imageberatung (Farb- und Stilanalyse, Knigge- und Präsentationscoaching) komplettiert das Angebot an die Kunden.

„Ich bin eine Person, die immer großes Interesse an den Menschen hatte. Deswegen studierte ich Pädagogik und Psychologie. Meine nachfolgenden Weiterbildungen waren eine logische Folge meiner Interessen an neuen und innovativen Themen“, sagt Beata Teichmann, Inhaberin des Beallure-Studios in Linz. Beallure steht für eine Wortkombination aus ihrem Vornamen und dem französischen Wort für Erscheinung. Das Studio ist einzigartiger Ort, an dem Frauen und Männer mit Beata Teichmanns Unterstützung effizient und in kürzester Zeit am eigenen Körper und Image arbeiten können: Beallure, shape your body and soul; gestalte Körper und Seele im Sinne eines positiven Selbstverständnisses.

Ihr Weg mit Aus- und Fortbildungen zum Beallure-Studio

Beata Teichmann ist Pädago-



Beata Teichmann ist Fachfrau, wenn es um Image-Coaching und Körperformung geht
Fotos: AWi

gin, Personalberaterin (IHK) sowie Sport-Trainerin und Image Coach (IHK). Ihre berufliche Reise begann in der Slowakei und führte sie aktuell bis zum Konzept von Beallure.

„Auf diesem Weg habe ich wichtige Meilensteine erreicht, die mich als Mensch geprägt haben und meinen Wissens- und Erfahrungsschatz auf ein hohes Niveau gehoben haben“, betont Beata Teichmann.

Nach ihrem Universitätsabschluss Magister in Pädagogik und Psychologie war sie als Lehrerin tätig. „Nachdem ich zehn Jahre lang in diesem Bereich gearbeitet hatte, verspürte ich den Wunsch nach Weiterentwicklung und widmete mich dem Personalmanagement. Mit Erfolg habe ich in Deutschland meine Weiterbildung zum ‚Personalberater/-vermittler (IHK)‘ abgeschlossen und mich selbstständig gemacht und die Firma Personalia24 gegründet.“

Beata erzählt: „In zahlreichen Gesprächen entdeckte ich meine Leidenschaft, meine Kunden dabei zu unterstützen, ihr inneres Gleichgewicht zu finden und ein gesundes Selbstbewusstsein zu entwickeln. Die logische Konsequenz war die Weiterbildung als Personal Image Coach. Mein Ziel ist es, meinen Kunden dabei zu helfen, ihr wahres ‚Ich‘ zu entdecken und neue Stärke sowie Selbstbewusstsein zu gewinnen. Durch meine siebenjährige Erfahrung als Personal Image Coach habe ich gelernt, dass Zufriedenheit und Selbstbewusstsein oft eine Frage des Zusammenspiels von Körper und Geist sind.“

Nicht ohne Stolz erzählt Beata weiter: „Daher habe ich mich intensiv mit den Themen Körper und Ernährung auseinandergesetzt und mich konsequent als Sporttrainer weitergebildet. Gleichzeitig habe ich nach den besten medizinischen Technologien gesucht, die effiziente Ergebnisse bei der gesunden Körperformung liefern. Um sicherzustellen, dass ich die Geräte professionell handhaben kann, habe ich die NISV-Zulassung (Verordnung zum Schutz gegen die nichtionisierende Strahlung bei der Anwendung am Menschen) für den Umgang mit EMS-Geräten erworben.“

„Und ich wollte etwas Besonderes schaffen“, sagt Beata weiter, „Einen exklusiven Ort, der schnellen Erfolg liefert und für jeden bezahlbar ist. Beallure ist der Ort, an dem du neue Energie tankst, positive Vibes spürst und zusätzliche Kraft im Leben gewinnst. Hier kannst du deine Ausstrahlung und dein Selbstbewusstsein steigern. Denn wenn man gut aussieht, fühlt man sich auch gut. Und wenn man sich gut fühlt, tut man Gutes“, ist Beata überzeugt.

Ganzheitliche Unterstützung: Körper und Erscheinungsbild gestalten

Seit Januar 2024 bietet Beata Teichmann in eigenen, hellen, einladenden Räumen ihre Dienstleistung an. Eine Erstberatung und eine ausführliche Körperanalyse des Kunden sind kostenlos. Dann gibt es, ausgerichtet nach individuellem Bedarf, eine Probebehandlung.

Lila Pflege
— ambulanter Pflegedienst —

Sollte es einmal schwierig sein, das Lila Team hilft dir daheim.

Lilapflege GmbH
Friedrich-Ebert-Straße 33a
53545 Linz am Rhein
Tel.: 02644 / 5644809
E-Mail: info@lilapflege.de

BIKE SELECTION
FAHRRAD-LADEN

Hauptstraße 138
(am Marktplatz P)
53557 Bad Honningen

VERKAUF
VERLEIH
WERKSTATT

Öffnungszeiten:
Mi - Fr: 10 - 19 Uhr
Sa: 9 - 16 Uhr

Tel: 02635 788 88 77
info@bikeselection.de

FLYER **WINORA** **FINANCE A BIKE**
HAIBIHE **TENWAYS** **JOBRAD**

IN 30 MINUTEN ZUR TRAUMFIGUR!
MEHR ALS REINES EMS-TRAINING

beallure
shape your body and soul

PROBE-SESSION
NUR **49,-**

Beata Teichmann
STUDIO FÜR
MEDICAL BODYSHAPING

Dank der Kombination von
HIM, EMS, RADIOFREQUENZ und LYMPHDRAINAGE
erzielen Sie bestmögliche Ergebnisse
für Ihre Fitness und Gesundheit.

www.beallure.de

Im Engelspring 7d,
53545 Linz am Rhein
0173 578 36 50



Zum Beispiel nach Operationen: Mit dem PelviChair Beckenbodenmuskulatur wieder aufbauen.

Und dann wird geschaut, was wie und in welcher Taktung zielführend ist. Alles individuell und allein, keine Sportstudio-Atmosphäre.

Wer in der modisch farbigen Sitzgruppe des Eingangsraumes sitzt, schaut auf eine Theke, hinter der an der Wand viele Zertifikate, Weiter- und Fortbildungszeugnisse hängen. An einer Seite dieses Raumes findet sich die Farbberatung. Tücher und Farbkarten in vielen Farben und ein Spiegel helfen zu erkennen, welche Farbe einen Typ, eine Ausstrahlung betont – das hilft auch, passende Schminkfarben zu finden.

Effiziente Methoden und Geräte, um abzunehmen, die Gesundheit zu verbessern und Muskeln aufzubauen

Und dann gibt es zwei Räume für die Körperbehandlungen. Die dort eingesetzten Geräte stammen z.T. aus der Entwicklung von klinischen Studien und werden weltweit, z.B. auch bei Profi-Sportlern und Prominenten, eingesetzt.

Im Behandlungsraum 1 ist eine Liege, neben der ein Gerät steht, an dem einige an Kabeln in der Hand haltbare „Teller“ befestigt sind. Diese legt Beata Teichmann an die Problemstellen und es werden elektromagnetische Stöße auf die Körperstellen gegeben. Das bekannte EMS-Training funktioniert, mit Gurten und Westen, die am Körper befestigt werden, ähnlich. Aber Beata Teichmanns HI-FEM & RF BodySculptor 3000 ist eine Weiterentwicklung. Die High Intensity Focused Electro Magnetic Waves-Technologie wird noch durch Radiofrequenz-Technologie unterstützt.

Beides führt rasch zu enormen Muskelaufbau, zu Fettreduzierung und Hautstraffung. Denn eine halbe Stunde Behandlung entspricht 50.000 Muskelkontraktionen. Und das ist vergleichbar mit 50.000 Sit-Ups, Arm- oder Kniebeugen.

Im selben Raum steht der EMS PelviChair. Er steht für ein Thema, unter dem viele Menschen leiden, aber doch eher tabuisiert ist. Denn Inkontinenz und Prostatabeschwerden lassen sich mit ihm gut behandeln. Der Beckenboden wird gestärkt und dessen Funktionalität unterstützt. Während man entspannt und bekleidet auf dem Stuhl sitzend eine Zeitung blättert, lösen eine knappe halbe Stunde lang 10.000 elektromagnetische Energiestöße Kontraktionen der Beckenmuskulatur aus, die so trainiert und gestärkt wird. Mit reinen Kegelübungen kann diese Effizienz und Nachhaltigkeit niemals erreicht werden.

In Raum 2 befindet sich der BodySculptor Reveal. Es handelt sich hierbei um einen innovativen Lymphantrieb mit integrierten Magnetfeldern. Er basiert auf der patentierten Bio-Stimology Technologie aus Frankreich zur Hautstraffung, Muskelaufbau, Aktivierung des Stoffwechsels und der Reduzierung von subkutanem, aber vor allem dem gefährlichen Viszeralfett.

Die Kombination von Lymphdrainage zur Entgiftung des Körpers und Magnetfeldern bietet einzigartige Vorteile in der Behandlung. „Nehmen wir nur das Thema Hautstraffung. 80 bis 90 Prozent aller Frauen leiden unter sogenannten Problemzonen, wie der Cellulite. Die

Bindegewebsschwäche beginnt bei manchen Frauen schon nach der Pubertät. Die Haut wellt sich, an Bereichen, die als besonders weiblich gelten – an Oberschenkeln, Po, Bauch und Oberarmen“, berichtet Beata Teichmann.

Und sie erklärt die Wirkung und Zusammenhänge: „Die Lymphdrainage in Kombination mit EMS Massage ist das Geheimrezept gegen Cellulite. Der Anti-Cellulite-Drainage-Effekt erreicht die Verbesserung der Durchblutung und der Lymphdrainage durch Massage. Die Entwässerung regt nicht nur den Blut- und Lymphkreislauf an, sondern baut auch die Fettzellen ab, die Cellulite-Gruppen verursachen. Die gezielten EMS-Trainingseinheiten sprechen dabei tiefer liegende Muskelschichten an, was entscheidend ist, da gut trainierte Muskeln das umgebende Gewebe straffen können. Straffes Gewebe wiederum kann das Erscheinungsbild von Cellulite deutlich verbessern.“

Herzkrankheiten, Schlaganfall und Diabetes sind Wohlstandskrankheiten unserer Zeit. Ein wesentlicher Risikofaktor ist das „unsichtbare“ Viszeralfett, welches unsere Organe umschließt (Fettleber etc.). Über 20 Jahre klinische Forschung und Tausende von behandelten Patienten beweisen, dass das patentierte Verfahren vom BodySculptor Reveal diese Risiken senkt.“

Der Reveal erinnert an eine Hose wie bei einem Raumfahrtanzug. In die schlüpft man hinein, legt sich, mit einem breiten Gürtel um Bauch und Hüften versehen, hin. Wie bei der Blutdruckmanschette pumpt sich Hose und Gürtel auf und es beginnt zu wärmen und zu pulsieren. Elektromagnetische Wellen wirken nun für eine gute halbe bis dreiviertel Stunde auf die Problemzonen, die sich nach einigen Behandlungen wesentlich verbessern.

Individuelle Bedarfsanalyse – Einzelbehandlung oder Pakete und Kombinationen

Welche Behandlung wie oft und in welcher Häufigkeit erforderlich ist, klärt Beata Teichmann mit ihren Kunden individuell. Eine Probebehandlung gibt es zum Beispiel für 49 Euro. Eine reguläre Einzelbehandlung kostet um die 89 Euro.

Es gibt auch Pakete für rund 480 Euro, Behandlungskombinationen, die über längere Zeit angelegt sind. Gut angelegtes Geld, wenn man sich danach besser fühlt und gestärkter durchs Leben geht. Das lässt sich auch verschenken: Beata Teichmann bietet Gutscheine an, die man jeman-

den geben kann, der sich mit einer der Behandlungen etwas Gutes tun möchte. Unter (01 73) 5 78 36 50 ist Beata Teichmann für Fragen und Terminvereinbarungen erreichbar, und im Internet unter www.beallure.de kann man sich einen ersten Überblick verschaffen.

AWI

HOLLYWOOD

Ab Anfang April ist Frau Günius nach Elternzeit wieder mit dabei!

Hair Style

Marktplatz 13
53545 Linz am Rhein
Tel.: 0 26 44 / 60 30 087

Seniorenresidenz
St. Antonius
Am Konvikt 6
53545 Linz am Rhein

HOLZLOTH

Container Dienst

für Privat und Gewerbe

- Container von 2 m³ bis 40 m³ für alle gängigen Abfallarten
- Aufstellung und Abholung innerhalb von 24 Stunden (an Werktagen)
- Zertifizierter Entsorgungsfachbetrieb nach § 56 KrWG

www.holz-loth.de
Holz Loth GmbH · Sprudelstr. 6 · 53557 Bad Hönningen
Telefon 02635 92537-10 · kontakt@holz-loth.de

Schloß Arenfels
23. Mai 2024
13:00 Uhr – 19:00 Uhr

ENERGIEMESSE Mittelrhein

Schlüsselfertiger BADAUSBAU

reifert GmbH
Sanitär Heizung Kundendienst

www.reifert-heizung.de
Tel. 02635 3048014